



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Matteo Niglio
Indirizzo	Via Hippolyte Adolphe Taine 51, 00133 Roma
Telefono	347-3900877
E-mail	matteo.niglio@tiscali.it
Web	Youtube e Facebook: “Matteo Niglio – Golf Pro & Fitness Coach” Sito: <u>www.nigliogolf.com</u>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	29 / 06 / 1982
Categoria Professionale	PGA of Italy Advanced Pro

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) SETTEMBRE 2019 – AD OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Terre dei Consoli Golf Club
- Tipo di impiego Head Pro
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile dei programmi didattici rivolti agli abbonati del circolo. Referente per i sistemi software utilizzati all’interno della “Golf Studio Academy”.
Interlocutore diretto con la proprietà e il club manager per la promozione del golf sul territorio.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) GIUGNO 2011 – AGOSTO 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Terre dei Consoli Golf Club
- Tipo di impiego Resident Pro
- Principali mansioni e responsabilità Referente per i sistemi software utilizzati all’interno della “Golf Studio Academy”. Responsabile per l’organizzazione di golf-clinic aziendali e la periodizzazione dell’allenamento del Club Giovani.
Dal 2015 unico maestro del circolo e figura fondamentale per tutte le attività didattiche.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

FEBBRAIO 2010 – APRILE 2010
Terme di Saturnia Golf Club

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Teaching Professional
Assistente presso la Golf Academy di Alberto Croce (approfondimento della tecnica e didattica del gioco corto).

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

SETTEMBRE 2008 – GENNAIO 2010
Golf Club Viterbo

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Head Pro
Teaching Professional con mansioni di gestione del personale.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

OTTOBRE 2007 – MAGGIO 2008
Golf Club Centro d'Italia

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Teaching Professional
Responsabile dell'organizzazione del Club dei Giovani.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

STAGIONE ESTIVA (MAGGIO – SETTEMBRE) 2007, 2009, 2010
Monte Cimone Golf Club

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Head Pro
Teaching Professional e responsabile squadra agonistica. Referente per i programmi promozionali rivolti all'aumento dei praticanti e, di conseguenza, dei soci del club.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ANNO 2008
Argentario Golf Club

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Teaching Professional
Collaborazione occasionale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

28 Marzo 2011

Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM) di Roma Foro Italico

Anatomia, fisiologia, biomeccanica, pedagogia, psicologia dello sport, metodologie dell' allenamento.

Laurea triennale in Scienze Motorie (titolo della tesi: "Il riscaldamento nel Golf: aspetti preventivi per il miglioramento della prestazione").

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Luglio 2001

Liceo Scientifico "Amedeo Avogadro"

Matematica, fisica, filosofia, lettere, inglese.

Diploma di Maturità

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Nel corso della sua carriera lavorativa ha sviluppato una comunicativa chiara e diretta. E' una persona paziente e molto professionale con una buona capacità empatica.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Interessato a confrontarsi con altri professionisti e a lavorare in team. Predilige progettare insieme all'allievo percorsi di miglioramento a medio e lungo termine.

Collaborativo con tutte le figure professionali presenti all'interno del posto di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di organizzare Golf – Clinic in Italia e all'estero.

Esperienza di programmazione annuale del Club Giovani, in base alle più recenti teorie sullo sviluppo psico-motorio infantile.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Esperto nell' utilizzo dei seguenti software: **Dartfish Pro** e **V1** (analisi video 2D), **K-Vest** (analisi biomeccanica in 3D), **Sam Putt-Lab** e **Capto** (analisi putting 3D), **Flightscope** e **Trackman** (analisi del volo di palla in 3D), **HackMotion** (sensore polso dominante), **Boditrack** (pedana di pressione), **SensoGlove** (sensori di pressione delle mani) .

In possesso di numerosi teaching aids (**impact bag**, **eye-line**, **path-finder**, **position mat**, **SuperSpeedGolf System**, **Perfect Putter**, ecc...).

Anni di esperienza nella formulazione di piani di allenamento fisico personalizzato (test di **screening FMS**, **YBT**, **FBS** e **FCS**, **TPI level 1** e **fitness level 2**) per golfisti di ogni età e livello.

CAPACITÀ E COMPETENZE DI COMUNICAZIONE

Ottima capacità di scrittura di articoli e redazionali di vario argomento (in particolare di tecnica del Golf).

Da Marzo 2017 realizza video su diversi aspetti inerenti il mondo del golf (tecnica, fitness, alimentazione, fitting, aspetti mentali e strategia).

Le sue piattaforme social (**canale YouTube, pagina Facebook e profilo Instagram**) e il sito internet sono seguiti da migliaia di golfisti a livello nazionale.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Appassionato di Marketing.

Esperto nell'utilizzo di **TRX, RIP TRAINER, PEDANA BOSU, KETTLEBELL, BATTLE ROPE, FIT BALL, MED BALL, YOGA FOAM ROLLER, MASSAGE BAR** per la formulazione di programmi di allenamento funzionale specifici per il golf.

Utilizzo del pacchetto Office e della posta elettronica.

PATENTE O PATENTI

Patente B, mezzo proprio.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Superata pre-qualifica per Scuola Nazionale di Golf (S.N.G.) a Settembre 2006.

Ottenuta qualifica di TIROCINANTE a Maggio 2007.

Ottenuta qualifica di ASSISTENTE C a Giugno 2008.

Ottenuta qualifica di ASSISTENTE B a Ottobre 2009.

Ottenuta qualifica di ASSISTENTE A a Novembre 2010.

Ottenuta qualifica di **MAESTRO a Settembre 2011.**

Ottenuta qualifica di **professionista PGAI** a Gennaio 2009.

A Novembre 2010 partecipazione al **seminario annuale PGAI 2010** dal titolo "**Non solo swing – Il Pro del 3° millennio**" presso il San Vigilio Golf Resort di Pozzolengo (Brescia).

A Novembre 2011 partecipazione al **seminario annuale PGAI 2011** dal titolo "**The Art of Coaching**" presso il Montresor Hotel Tower di Bussolengo (Verona).

A Dicembre 2012 partecipazione al **seminario annuale PGAI 2012** presso l'Asolo G.C.

Ad Aprile 2012 partecipazione ad un corso di 24 ore per l'insegnamento del **metodo Pilates** organizzato dal Co.na.p.e.f.s. (Collegio Nazionale Professori Educazione Fisica e Sportiva).

A Maggio 2012 partecipazione ad un corso di 8 ore sul **massaggio sportivo** organizzato dal Co.na.p.e.f.s.





A Febbraio 2013 partecipazione al corso del Titleist Performance Institute e ottenimento della qualifica di maestro di golf **TPI certified level 1**.



A Febbraio 2014 partecipazione al **corso di 1° livello del "Management Development Programme"**, organizzato dalla **C.M.A.E. (Club Managers Association of Europe)** in collaborazione con la A.I.T.G. (Associazione Italiana Tecnici di Golf) e con la F.I.G. (Federazione Italiana Golf), volto a formare manager con competenze su tutti gli aspetti gestionali di un golf club.



A Maggio 2014 partecipazione e superamento dell'esame finale del corso **"Double-Goal Coach: Coaching for Winning and Life Lessons"** organizzato dalla Positive Coaching Alliance.

"A Double-Goal Coach has two goals: the first is to win, but the second, more important goal, is to teach life lessons through sports."



A Giugno 2014 ottenimento della qualifica di **U.S. Kids Golf Certified Coach**.

A Settembre 2014 partecipazione al **"1° Workshop Italian Golf"** presso il G.C. Bologna (Bologna). Si è trattato di un'incontro autogestito tra tecnici del settore (professionisti, biomeccanici, club fitters, personal trainers) per discutere degli argomenti di maggior attualità e dei moderni software/hardware per l'insegnamento del golf.

A Dicembre 2014 partecipazione al seminario **"X'Mas Summit"** presso il Golf della Montecchia (Padova). I temi trattati sono stati: il K-Vest e la biomeccanica nel golf a cura di G. Gaudioso; il D-Plane a cura di N. Bisazza; il Sam Putt-Lab e l'analisi del putting a cura di R. Zappa.

A Gennaio 2015 partecipazione al **seminario annuale PGAI 2015** presso il Royal Park G.C. (Torino).



A Febbraio 2015 partecipazione al corso di 2° livello del **"Management Development Programme"** organizzato dalla C.M.A.E. in collaborazione con la A.I.T.G. e superamento con successo dell'esame finale ottenendo il **diploma (C.M.Dip)** e la relativa certificazione.

A Ottobre 2015 partecipazione al **"1° Summit di Scienze Motorie"** tenutosi a Roma presso lo Sheraton Hotel.



A Novembre 2016 ottenimento della qualifica di professionista certificato **SNAG level 2**.



A Dicembre 2016 ottenimento della qualifica di professionista certificato **K-Vest level 1** rilasciato da K-Motion.



A Gennaio 2017 ottenimento della qualifica di professionista certificato **TPI GOLF level 2**.



A Marzo 2017 ottenimento della qualifica di professionista certificato **TPI FITNESS level 2**.



A Marzo 2017 ottenimento della qualifica di **Sam Putting Instructor level 1** rilasciato dalla Science&Motion Golf Academy.



A Maggio 2017 ottenimento della qualifica di **Trackman Certified Professional level 1** rilasciato dalla Trackman University.



A Maggio 2017 ottenimento della qualifica di **Sam Putting Instructor level 2** rilasciato dalla Science&Motion Golf Academy.

A Maggio 2017 partecipazione al **workshop** organizzato dalla **Trackman University** presso il Golf della Montecchia (Padova) con lo scopo di capire e utilizzare al meglio la tecnologia radar applicata al golf, per familiarizzare con le leggi che regolano il volo della palla, per costruire analisi, diagnosi e correzioni su dati oggettivi.



A Giugno 2017 ottenimento della qualifica di **Certified Instructor in Golf Ground Mechanics** rilasciato dalla Boditrak.



A Giugno 2017 ottenimento della qualifica di professionista certificato **TPI JUNIOR level 2**.



Ad Agosto 2017 ottenimento della qualifica di professionista certificato **TPI MEDICAL level 2.**



Ad Ottobre 2017 ottenimento della qualifica di professionista certificato **BioSwing Dynamics level 1.**



A Novembre 2017 ottenimento della qualifica di **Trackman Certified Professional level 2** rilasciato dalla Trackman University.



A Novembre 2017 ottenimento della qualifica di **Swing Catalyst Certified Instructor level 1** rilasciato dalla Swing Catalyst.



A Dicembre 2017 ottenimento della qualifica di **Capto Certified Pro level 1** rilasciato dalla Precision.



A Dicembre 2017 partecipazione ai corsi di livello 1 e 2 del Functional Movement Systems e superamento degli esami per l'ottenimento della qualifica di **FMS Certified level 2.**



A Gennaio 2018 ottenimento della qualifica di **Little Golf Train Certified Conductor** rilasciato dalla Little Golf Train.



A Maggio 2018 ottenimento della qualifica di **Sam Putting Instructor level 3** rilasciato dalla Science&Motion Golf Academy.



A Maggio 2018 ottenimento della qualifica di **Certified Pro K- Coach level 1** rilasciato da K-Motion.



A Settembre 2018 partecipazione al seminario di aggiornamento “**INGG: ieri, oggi...domani**” organizzato dalla Italian Network for Golf Goal (INGG).

A Dicembre 2018 partecipazione ai corsi “**Biomechanics and Ground Reaction Forces**” organizzati dalla Smart2Move ed ottenimento della qualifica **Smart2Move certified Level 2** .

A Dicembre 2018 partecipazione al **workshop** organizzato dalla **Trackman University** presso il BOLD (PGA Performance Center) con lo scopo di capire e utilizzare al meglio la tecnologia radar applicata al golf: dati relativi a testa del bastone e palla, elementi di gioco corto, leggi sul volo della palla, segreti per colpi dritti, Smash Factor & Spin Loft, D-Plane & Gear Effect.

A Dicembre 2018 partecipazione al seminario **Technical Round-Table** presso il BOLD organizzato dalla PGA.

A Febbraio 2019 partecipazione al 3° Meeting Annuale della PGA Italiana presso il Golf Club Tolcinasco.



A Febbraio 2019 ottenimento della qualifica di **Capto Certified Pro level 2** rilasciato dalla Precision.

A Marzo 2019 partecipazione al seminario “**Elite Performance Coaching**” by Dave Alred presso il BOLD organizzato dalla PGA.



Ad Aprile 2019 ottenimento della qualifica di professionista **Superspeed certified level 1 e 2**.

A Maggio 2019 ottenimento della qualifica di professionista **Superspeed certified level 3**.



A Maggio 2019 completamento del corso “**4 Putting Elements Certification**” organizzato dalla EyeLine Golf.



A Maggio 2019 completamento del corso "Tour Roll Certification" e ottenimento della qualifica di **EyeLine Elite Instructor**.



A Giugno 2019 ottenimento della qualifica di istruttore **FCS Certified** rilasciato dal Functional Movement Systems.



A Novembre 2019 completamento del corso **Vision on Motion SVTA level 1**



A Marzo 2020 ottenimento della qualifica di istruttore **YBT Certified** rilasciato dal Functional Movement Systems.



Ad Aprile 2020 completamento dei corsi "**Introduction to Center of Gravity**" e "**Single Plate Torque Forces**" proposti dalla Golf Lab University.



Ad Aprile 2020 ottenimento della qualifica di istruttore **FBS Certified** rilasciato dal Functional Movement Systems.



A Giugno 2020 ottenimento della qualifica di **SFMA Certified level 1** rilasciato dal Functional Movement Systems.



A Luglio 2020 ottenimento della qualifica di **K-Motion level 2 Certified Pro** rilasciato da K-Motion.